

# DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE



Technique holistique regroupant l'approche corporelle, psycho-émotionnelle et spirituelle. Elle permet d'apprendre à vivre en conscience et à accompagner l'autre pour l'aider à entrer en résilience.

## 10 MODULES SUR 2 ANS et 10 supervisions individuelles

La formation s'organise autour de 10 modules répartis sur 2 années scolaires. Les modules sont indissociables et pour obtenir le certificat d'aptitude à la pratique, l'entièreté du cursus devra être suivi, les modules validés et avoir réussi l'examen final.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir sa personnalité
- Apprendre des pratiques permettant la résilience
- Apprendre à vivre en conscience
- Apprendre à utiliser des outils divers de retour à l'équilibre
- Discerner ses choix tant personnels que professionnels
- Apprendre à mettre le corps au coeur de sa vie
- Apprendre à vivre ses émotions comme des trésors

## DUREE

20 jours de formation (apports théoriques et pratiques) + 10 jours de supervision individuelle (1/2 journée) répartis en 2 ans (de septembre à juin).

Tout au long de la formation, un suivi personnel est assuré, permettant à chacun d'être accompagné à son rythme.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Contenus théoriques sous forme de diaporamas et supports papier
- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Accompagnement par les chevaux sur certains modules



# DEVENIR THERAPEUTE EN HARMONIE PERSONNELLE



## TARIF

Sur devis

## PUBLIC ET PRE-REQUIS

Toute personne qui choisit le changement dans sa vie, et souhaite déployer ses potentiels.

Aucun prérequis particulier n'est nécessaire pour participer à cette formation. Néanmoins, un entretien préliminaire avec Sandra Guérin Refutin sera réalisé avant l'inscription pour évaluer les besoins et attentes en lien avec la formation.

Pour les Personnes en Situation de Handicap, vous pouvez nous contacter afin d'étudier la possibilité d'adaptation de la formation ou vous proposez une réorientation.

## EVALUATION ET SUIVI

L'évaluation des compétences acquises sera réalisée tout au long de la formation lors des supervisions sous forme de QCM et exercices pratiques. Les modules devront obtenir 80 % de bonnes réponses pour être validés et prétendre passer l'évaluation de fin de formation (3 séances).

Une feuille de suivi des présences ainsi qu'une attestation individuelle sera délivrée en fin d'année.

