

## MANAGEMENT - COHÉSION D'ÉQUIPE



### OBJECTIFS :

- ✓ Se définir en équipe et déterminer ses objectifs
- ✓ Apprendre à faire ensemble, à mettre en commun les compétences
- ✓ Améliorer sa communication et son écoute pour mieux comprendre l'autre
- ✓ Acquérir une communication efficace en équipe

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apprentissage en mode formation-coaching
- Identification des demandes et problématiques individuelles
- Définition et validation de l'objectif collectif
- Dynamique axée autour de :
  - o Acquisition des savoirs et connaissances
  - o Apprentissage des savoir-faire
- Connaissance de soi et pratique du savoir-être

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Emargement et attestation de fin de formation. Les participants évaluent la qualité de l'animation (évaluation en salle à la fin de la session) et son opérationnalité (évaluation plusieurs jours après la formation).

### DURÉE DE FORMATION :

2 jours soit 14 heures.

## MANAGEMENT - COHÉSION D'ÉQUIPE



### PROGRAMME :

#### 1. PARTAGER LE CONTEXTE

- Histoire de l'entreprise et du service
- Valeurs
- Missions

#### 2. COMPRENDRE CE QUI DISTINGUE UN GROUPE D'UNE ÉQUIPE

- Critères constitutifs de l'équipe

#### 3. ANALYSER LE BILAN DU FONCTIONNEMENT DE L'ÉQUIPE

- Réussites et points à améliorer

#### 4. DÉCIDER ENSEMBLE DES OBJECTIFS

- Enjeux et marchés

#### 5. CRÉER UN CLIMAT DE CONFIANCE

- Tester et mettre en œuvre la confiance dans l'équipe

#### 6. SE RENCONTRER

#### 7. SE CONNAÎTRE AUTREMENT

#### 8. COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE LA COMMUNICATION

- Langage verbal et corporel
- Perception
- Attitudes conscientes et inconscientes
- Le sens des mots

#### 9. PRATIQUER L'ÉCOUTE ACTIVE

- Exercices pratiques

#### 10. METTRE EN ŒUVRE UN FEEDBACK

- Exercices pratiques

#### 11. SAVOIR DIRE « NON »

#### 12. GÉRER SES ÉMOTIONS

**PUBLIC :** Dirigeants, managers ou collaborateurs

**PREREQUIS :** Ce module est généralement proposé à l'issue d'un accompagnement individuel du manager pour l'aider à renforcer sa posture de leader.

**NIVEAU / CERTIFICATION OBTENUE :** Attestation de de Fin de formation et certificat de réalisation

**TYPE DE FORMATION :** En présentiel / Intra

**PROFIL DU FORMATEUR :** Maître Praticien PNL – Consultant en communication – Coach Certifié spécialisé dans les problématiques en entreprise

**TARIFS :** Nous consulter